**Профилактика травматизма и гибели детей от внешних причин**

Детский травматизм и его предупреждение – очень важная и серьезная

проблема, особенно в летний период, когда дети больше располагают

свободным временем, чаще находятся на улице и остаются без присмотра

взрослых. Несмотря на большое разнообразие травм у детей, причины, вызывающие

их, типичны. Прежде всего, это неблагоустроенность внешней среды,

халатность, недосмотр взрослых, неосторожное, неправильное поведение

ребенка в быту, на улице, во время игр, занятий спортом. Естественно,

возникновению травм способствуют и психологические особенности детей:

любознательность, большая подвижность, эмоциональность, недостаток

жизненного опыта, а отсюда отсутствие чувства опасности. Взрослые обязаны предупреждать возможные риски и ограждать детей от них.

Работа родителей по предупреждению травматизма должна идти в 2

направлениях:

1) устранение травмоопасных ситуаций;

2) систематическое обучение детей основам профилактики травматизма. Важно при этом не развить у ребенка чувства робости и страха, а, наоборот, внушить ему, что опасности можно избежать, если вести себя

правильно.

Наиболее часто встречающийся травматизм у детей – бытовой. Основные

виды травм, которые дети могут получить дома, и их причины: ожог от горячей плиты, посуды, пищи, кипятка, пара, утюга, других электроприборов и открытого огня; падение с кровати, окна, стола и ступенек; удушье от мелких предметов (монет, пуговиц, гаек и др.); отравление бытовыми химическими веществами (инсектицидами, моющими жидкостями, отбеливателями и др.); поражение электрическим током от неисправных электроприборов, обнаженных проводов, от втыкания игл, ножей и других металлических предметов в розетки и настенную проводку.

**Падения**

Падение — распространенная причина ушибов, переломов костей и серьезных травм головы. Их можно предотвратить, если: не разрешать детям лазить в опасных местах; устанавливать ограждения на ступеньках, окнах и балконах.

В летнее время зоной повышенной опасности становятся детские площадки,

а особенно качели. Если ребенок упал с качели, он должен прижаться к земле

и подальше отползти, чтобы избежать дополнительного удара. Добровольный

прыжок с качели никогда не заканчивается безопасным приземлением на ноги.

От резкого касания с грунтом — перелом лодыжек, берцовых костей, вывих

голеностопных суставов.

**Порезы**

Разбитое стекло может стать причиной порезов, потери крови и заражения.

Стеклянные бутылки нужно держать подальше от детей и младенцев. Нужно

учить маленьких детей не прикасаться к разбитому стеклу. Ножи, лезвия и ножницы необходимо держать в недоступных для детей местах. Старших детей надо научить осторожному обращению с этими предметами. Можно избежать многих травм, если объяснять детям, что бросаться камнями и другими острыми предметами, играть с ножами или ножницами очень опасно.

Острые металлические предметы, ржавые банки могут стать источником

заражения ран. Таких предметов не должно быть на детских игровых площадках.

**Травматизм на дороге.**

Из всевозможных травм на улично-транспортную приходится каждая двухсотая. Но последствия их очень серьезны. Самая опасная машина —

стоящая: ребенок считает, что если опасности не видно, значит, ее нет. Но,

выходя из-за такой машины на проезжую часть, 63 ребенка из 100 попавших в

дорожное происшествие попадают под колеса другой машины.

Дети должны знать и соблюдать следующие правила, когда переходят дорогу:

-остановиться на обочине;

-посмотреть в обе стороны;

-перед тем как переходить дорогу, убедиться, что машин или других

транспортных средств на дороге нет;

-переходя дорогу, держаться за руку взрослого или ребенка старшего возраста;

-идти, но ни в коем случае не бежать;

-переходить дорогу только в установленных местах на зеленый сигнал

светофора;

-на дорогу надо выходить спокойно, сосредоточенно, уверенно и так, чтобы

водитель видел тебя;

-переходить дорогу надо по перпендикуляру к оси, а не по диагонали;

-если транспортный поток застал на середине дороги, следует остановиться и

не паниковать;

-маленького ребенка переводить через дорогу надо только за руку;

-надо научить ребенка не поддаваться «стадному» чувству при переходе

улицы группой;

-детям нельзя играть возле дороги, особенно с мячом;

Во избежание несчастных случаев детей нужно учить ходить по тротуарам

лицом к автомобильному движению.

Старших детей необходимо научить присматривать за младшими.

При перевозке ребенка в автомобиле, необходимо использовать специальное

кресло и ремни безопасности, ребенка надо посадить сзади и справа.

Несчастные случаи при езде на велосипеде являются распространенной

причиной травматизма среди детей старшего возраста. Таких случаев можно

избежать, если родственники и родители будут учить ребенка безопасному

поведению при езде на велосипеде. Детям нужно надевать на голову шлемы и

другие приспособления для защиты.

Еще ни одно увлечение детей не приводило к такому наплыву раненых, как

роллинг (катание на роликовых коньках), который в последнее время стал

особенно популярным. В роллинге слишком высоки требования к владению

телом — малейший сбой приводит к падению, что всегда чревато травмой.

Покупая ребенку роликовые коньки, научите стоять на них и перемещаться.

Не покупайте детям роликовых коньков китайского производства, хотя и

стоят они дешевле. Они травмоопасны и недолговечны. Голенище должно служить хорошей опорой, поэтому должно быть твердым. Пригласите опытного роллера, если сами не можете научить хотя бы одному методу торможения. Обязательно приобретите наколенники, налокотники, напульсники и шлем. Это предупредит основные травмы. Научите правильно падать — вперед на колени, а затем на руки. Кататься нужно подальше от автомобильных дорог. Научите детей избегать высоких скоростей, следить за рельефом дороги, быть внимательным.

**Водный травматизм**

Взрослые должны научить детей правилам поведения на воде и ни на минуту не оставлять ребенка без присмотра вблизи водоемов. Дети могут утонуть менее, чем за две минуты даже в небольшом количестве воды, поэтому их никогда не следует оставлять одних в воде или близ воды, в т.ч. – в ванной.

Нужно закрывать колодцы, ванны, ведра с водой. Детей нужно учить плавать, начиная с раннего возраста. Дети должны знать, что нельзя плавать без присмотра взрослых.

**Ожоги**

Ожогов можно избежать, если:

-держать детей подальше от горячей плиты, пищи и утюга;

-устанавливать плиты достаточно высоко или откручивать ручки конфорок,

чтобы дети не могли до них достать;

-держать детей подальше от открытого огня, пламени свечи, костров, взрывов

петард;

-прятать от детей легковоспламеняющиеся жидкости, такие, как бензин,

керосин, а также спички, свечи, зажигалки, бенгальские огни, петарды.

**Удушье от малых предметов**

Маленьким детям не следует давать еду с маленькими косточками или семечками. За детьми всегда нужно присматривать во время еды. Кормите

ребенка измельченной пищей. Кашель, шумное частое дыхание или невозможность издавать звуки — это признаки проблем с дыханием и, возможно, удушья. Следует убедиться, что с ребенком все обстоит благополучно. Если у него затруднено дыхание, нельзя исключить возможность попадания мелких предметов в дыхательные пути ребенка, даже если никто не видел, как ребенок клал что-нибудь в рот.

**Отравления**

Ядовитые вещества, медикаменты, отбеливатели, кислоты и горючее, например керосин, ни в коем случае нельзя хранить в бутылках для пищевых

продуктов — дети могут по ошибке выпить их. Такие вещества следует держать в плотно закрытых маркированных контейнерах, в недоступном для

детей месте. Отбеливатель, яды для крыс и насекомых, керосин, кислоты и щелочные растворы, другие ядовитые вещества могут вызвать тяжелое отравление, поражение мозга, слепоту и смерть. Яд опасен не только при заглатывании, но и при вдыхании, попадании на кожу, в глаза и даже на одежду. Лекарства, предназначенные для взрослых, могут оказаться смертельными для детей. Медикаменты ребенку нужно давать только по назначению врача и ни в коем случае не давать ему лекарства, предназначенные для взрослых или детей другого возраста. Хранить медикаменты необходимо в местах недоступных для детей. Неправильное применение и передозировка антибиотиков могут привести у маленьких детей к глухоте.

**Поражение электрическим током**

Дети могут получить серьезные повреждения, воткнув пальцы или какие либо предметы в электрические розетки; их необходимо закрывать, чтобы предотвратить поражение электрическим током. Электрические провода

должны быть недоступны детям — обнаженные провода представляют для

них особую опасность. Очень важно для взрослых – самим правильно вести себя во всех ситуациях, демонстрируя детям безопасный образ жизни.

Не забывайте, что пример взрослого для ребенка заразителен!

Ведущей причиной смертности в возрастной группе 5-18 лет является

дорожно-транспортный травматизм. Вторая по значимости причина детской

смертности (особенно это касается детей в возрасте от 1года до 4 лет) – это

утопление. На третьем месте – асфиксия (механическое удушение) – проблема,

которая чаще затрагивает детей младшего возраста. В список основных

причин смертей также входят отравления, в том числе и от алкоголя, падения,

ожоги и убийства. Около 10% смертей детей и подростков в результате внешних причин – следствие суицида.

Профилактика детского и подросткового травматизма напрямую зависит от

мер, которые принимают общество и государство. К наиболее эффективным мероприятиям по снижению детского дорожнотранспортного травматизма следует отнести использование детских автомобильных кресел и ремней безопасности (в т.ч. и на задних сидениях автомобиля), ограничение скорости в населённых пунктах, использование световозвращающих элементов в тёмное время суток. В летний период необходимо запретить купание детей в необорудованных для этого местах и без присмотра взрослых. Внимательное отношение и забота родителей – эти и другие факторы во многом содействуют сокращению гибели детей от внешних факторов.