УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ
города Нижневартовска
ДС № 15 «Солнышко»
МАДОУ ГОРОДА НИЖНЕВАРТОВСКА ДС №15 "СОЛНЫШКО"
_____О.А. Мельник
Пр. №531 от 31 августа 2021г.

РЕЖИМ ДНЯ ГРУППЫ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ ДЛЯ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА ОТ 1 ДО 2 ЛЕТ № 4

№	Режимные моменты	Дни и время проведения				
		Понедельник	**Вторник**	**Среда**	**Четверг**	**Пятница**
1.	Утренний прием. Взаимодействие с семьями воспитанников, социально-коммуникативная деятельность, игры	07.00 – 08.16	07.00 – 08.16	07.00 – 08.16	07.00 – 08.16	07.00 – 08.16
2.	Подготовка к завтраку, завтрак Формирование культурно-гигиенических навыков	08.16 – 08.45	08.16 – 08.45	08.16 – 08.45	08.16 – 08.45	08.16 – 08.45
3.	Предметная деятельность, игра по инициативе ребенка под руководством взрослого, ознакомление с художественной литературой	08.45 – 09.00	08.45 – 09.00	08.45 – 09.00	08.45 – 09.00	08.45 – 09.00
4.	Музыкальная, двигательная, продуктивная, познавательно-исследовательская деятельность	09.00 – 09.10 09.20 – 09.30	09.00 – 09.10 09.20 – 09.30	09.00 – 09.10 10.30 – 10.40	09.00 – 09.10 09.20 – 09.30	09.00 – 09.10 10.30 – 10.40
5.	Социально-коммуникативная деятельность, подготовка ко 2 завтраку, завтрак	09.30 – 10.40	09.30 – 10.40	09.10 – 10.30	09.30 – 10.40	09.10 – 10.30
6.	Подготовка к прогулке, совместная деятельность на прогулке, возвращение с прогулки, игры	10.40 – 11.35	10.40 – 11.35	10.30 – 11.35	10.40 – 11.35	10.30 – 11.35
7.	Формирование культурно-гигиенических навыков. Подготовка к обеду, обед	11.35 – 12.00	11.35 – 12.00	11.35 – 12.00	11.35 – 12.00	11.35 – 12.00
8.	Подготовка к дневному сну. Дневной сон	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00
9.	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные процедуры	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
10.	Социально-коммуникативная деятельность, подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.40	15.10 – 15.40	15.10 – 15.40	15.10 – 15.40	15.10 – 15.40
11.	Подготовка к прогулке, совместная деятельность на прогулке Игровая деятельность, ознакомление с художественной литературой	15.40 – 17.00	15.40 – 17.00	15.40 – 17.00	15.40 – 17.00	15.40 – 17.00
12.	Формирование культурно-гигиенических навыков. Подготовка к ужину, ужин	17.00 – 18.10	17.00 – 18.10	17.00 – 18.10	17.00 – 18.10	17.00 – 18.10
13.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой. Взаимодействие с семьями воспитанников, социально-коммуникативная деятельность, игры.	18.10 – 19.00	18.10 – 19.00	18.10 – 19.00	18.10 – 19.00	18.10 – 19.00

РЕЖИМ ДНЯ ГРУППЫ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ ДЛЯ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА ОТ 2 ДО 3 ЛЕТ № 1

№	Режимные моменты	Дни и время проведения				
		Понедельник	**Вторник**	**Среда**	**Четверг**	**Пятница**
1.	Утренний прием. Взаимодействие с семьями воспитанников, социально-коммуникативная деятельность, игры.	07.00 – 07.45	07.00 – 07.45	07.00 – 07.45	07.00 – 07.45	07.00 – 07.45
2.	Утренняя гимнастика	07.45 – 07.49	07.45 – 07.49	07.45 – 07.49	07.45 – 07.49	07.45 – 07.49
3.	Подготовка к завтраку, завтрак Самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, социально-коммуникативная деятельность	07.49 – 08.45	07.49 – 08.45	07.49 – 08.45	07.49 – 08.45	07.49 – 08.45
4.	Предметная деятельность, игра по инициативе ребенка под руководством взрослого, ознакомление с художественной литературой	08.45 – 09.00	08.45 – 09.00	08.45 – 09.00	08.45 – 09.00	08.45 – 09.00
5.	Музыкальная, двигательная, продуктивная, познавательно-исследовательская деятельность	10.30 – 10.40	09.00 – 09.10	09.00 – 09.10	09.00 – 09.10	10.30 – 10.40
6.	Социально-коммуникативная деятельность, подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.15 – 10.30	10.15 – 10.30	10.15 – 10.30	10.15 – 10.30	10.15 – 10.30
7.	Подготовка к прогулке, совместная деятельность на прогулке, возвращение с прогулки, игры	09.00 – 10.15 10.40 – 11.40	09.10 – 10.15 10.30 – 11.40	09.10 – 10.15 10.30 – 11.40	09.10 – 10.15 10.30 – 11.40	09.00 – 10.15 10.40 – 11.40
8.	Формирование культурно-гигиенических навыков. Подготовка к обеду, обед.	11.40 – 12.00	11.40 – 12.00	11.40 – 12.00	11.40 – 12.00	11.40 – 12.00
9.	Подготовка к дневному сну. Дневной сон	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00
10.	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные процедуры	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
11.	Социально-коммуникативная деятельность, подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30
12.	Музыкальная, двигательная, продуктивная, познавательно-исследовательская деятельность	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40
13.	Подготовка к прогулке, совместная деятельность на прогулке Игровая деятельность, ознакомление с художественной литературой	15.40 – 17.00	15.40 – 17.00	15.40 – 17.00	15.40 – 17.00	15.40 – 17.00
14.	Формирование культурно-гигиенических навыков. Подготовка к ужину, ужин	17.00 – 18.15	17.00 – 18.15	17.00 – 18.15	17.00 – 18.15	17.00 – 18.15
15.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой. Взаимодействие с семьями воспитанников, социально-коммуникативная деятельность, игры.	18.15 – 19.00	18.15 – 19.00	18.15 – 19.00	18.15 – 19.00	18.15 – 19.00

РЕЖИМ ДНЯ ГРУППЫ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ ДЛЯ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА ОТ 2 ДО 3 ЛЕТ №2

№	Режимные моменты	Дни и время проведения				
		Понедельник	**Вторник**	**Среда**	**Четверг**	**Пятница**
1.	Утренний прием. Взаимодействие с семьями воспитанников, социально-коммуникативная деятельность, игры.	07.00 – 07.45	07.00 – 07.45	07.00 – 07.45	07.00 – 07.45	07.00 – 07.45
2.	Утренняя гимнастика	07.45 – 07.49	07.45 – 07.49	07.45 – 07.49	07.45 – 07.49	07.45 – 07.49
3.	Подготовка к завтраку, завтрак Самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, социально-коммуникативная деятельность	07.49 – 08.45	07.49 – 08.45	07.49 – 08.45	07.49 – 08.45	07.49 – 08.45
4.	Предметная деятельность, игра по инициативе ребенка под руководством взрослого, ознакомление с художественной литературой	08.45 – 09.00	08.45 – 09.00	08.45 – 09.00	08.45 – 09.00	08.45 – 09.00
5.	Музыкальная, двигательная, продуктивная, познавательно-исследовательская деятельность	09.00 – 09.10	09.00 – 09.10	09.00 – 09.10 11.00 – 11.10	09.00 – 09.10 11.00 – 11.10	09.00 – 09.10
6.	Социально-коммуникативная деятельность, подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.10 – 10.35	10.10 – 10.35	10.10 – 11.00	10.10 – 11.00	10.10 – 10.35
7.	Подготовка к прогулке, совместная деятельность на прогулке, возвращение с прогулки, игры	09.10 – 10.10 10.35 – 11.35	09.10 – 10.10 10.35 – 11.35	09.10 – 10.10	09.10 – 10.10	09.10 – 10.10 10.35 – 11.35
8.	Формирование культурно-гигиенических навыков. Подготовка к обеду, обед	11.35 – 12.10	11.35 – 12.10	11.10 – 12.10	11.10 – 12.10	11.35 – 12.10
9.	Подготовка к дневному сну Дневной сон	12.10 – 15.00	12.10 – 15.00	12.10 – 15.00	12.10 – 15.00	12.10 – 15.00
10.	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные процедуры	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
11.	Социально-коммуникативная деятельность, подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30
12.	Музыкальная, двигательная, продуктивная, познавательно-исследовательская деятельность	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	-	-	15.30 – 15.40
13.	Подготовка к прогулке, совместная деятельность на прогулке Игровая деятельность, ознакомление с художественной литературой	15.40 – 17.05	15.40 – 17.05	15.30 – 17.05	15.30 – 17.05	15.40 – 17.05
14.	Формирование культурно-гигиенических навыков. Подготовка к ужину, ужин	17.05 – 18.20	17.05 – 18.20	17.05 – 18.20	17.05 – 18.20	17.05 – 18.20
15.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой. Взаимодействие с семьями воспитанников, социально-коммуникативная деятельность, игры.	18.20 – 19.00	18.20 – 19.00	18.20 – 19.00	18.20 – 19.00	18.20 – 19.00

РЕЖИМ ДНЯ ГРУППЫ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ ДЛЯ ДЕТЕЙ МЛАДШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА ОТ 3 ДО 4 ЛЕТ № 5

№	Режимные моменты	Дни и время проведения				
		Понедельник	**Вторник**	**Среда**	**Четверг**	**Пятница**
1.	Утренний прием. Взаимодействие с семьями воспитанников, социально-коммуникативная деятельность, игры.	07.00 – 07.45	07.00 – 07.45	07.00 – 07.45	07.00 – 07.45	07.00 – 07.45
2.	Утренняя гимнастика	07.45 – 07.51	07.45 – 07.51	07.45 – 07.51	07.45 – 07.51	07.45 – 07.51
3.	Подготовка к завтраку, завтрак Самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, социально-коммуникативная деятельность	07.51 – 08.45	07.51 – 08.45	07.51 – 08.45	07.51 – 08.45	07.51 – 08.45
4.	Игровая деятельность, ознакомление с художественной литературой	08.45 – 09.00	08.45 – 09.00	08.45 – 09.00	08.45 – 09.00	08.45 – 09.20
5.	Музыкальная, двигательная, продуктивная, познавательно-исследовательская деятельность	09.00 – 09.15 10.50 – 11.05	09.00 – 09.15 11.10 – 11.25	09.00 – 09.15 10.10 – 10.25	09.00 – 09.15 11.00 – 11.15	09.20 – 09.35
6.	Социально-коммуникативная деятельность, подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.15 – 10.50	10.15 – 11.10	10.25 – 10.45	10.15 – 11.00	10.15 – 10.45
7.	Подготовка к прогулке, совместная деятельность на прогулке, возвращение с прогулки, игры	09.15 – 10.15 11.05 – 11.45	09.15 – 10.15	09.15 – 10.10 10.45 – 11.45	09.15 – 10.15 11.15 – 11.45	09.35 – 10.15 10.45 – 11.45
8.	Подготовка к обеду, обед Самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, социально-коммуникативная деятельность.	11.45 – 12.15	11.25 – 12.15	11.45 – 12.15	11.45 – 12.15	11.45 – 12.15
9.	Подготовка к дневному сну. Дневной сон	12.15 – 15.00	12.15 – 15.00	12.15 – 15.00	12.15 – 15.00	12.15 – 15.00
10.	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные процедуры	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
11.	Социально-коммуникативная деятельность, подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30
12.	Музыкальная, двигательная, продуктивная, познавательно-исследовательская деятельность	-	-	-	-	15.30 – 15.45
13.	Подготовка к прогулке, совместная деятельность на прогулке Игровая деятельность, ознакомление с художественной литературой	15.30 – 17.10	15.30 – 17.10	15.30 – 17.10	15.30 – 17.10	15.45 – 17.10
14.	Формирование культурно-гигиенических навыков. Подготовка к ужину, ужин	17.10 – 18.20	17.10 – 18.20	17.10 – 18.20	17.10 – 18.20	17.10 – 18.20
15.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой. Взаимодействие с семьями воспитанников, социально-коммуникативная деятельность, игры.	18.20 – 19.00	18.20 – 19.00	18.20 – 19.00	18.20 – 19.00	18.20 – 19.00

РЕЖИМ ДНЯ ГРУППЫ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ ДЛЯ ДЕТЕЙ МЛАДШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА ОТ 3 ДО 4 ЛЕТ № 6

№	Режимные моменты	Дни и время проведения				
		Понедельник	**Вторник**	**Среда**	**Четверг**	**Пятница**
1.	Утренний прием. Взаимодействие с семьями воспитанников, социально-коммуникативная деятельность, игры.	07.00 – 07.45	07.00 – 07.45	07.00 – 07.45	07.00 – 07.45	07.00 – 07.45
2.	Утренняя гимнастика	07.45 – 07.51	07.45 – 07.51	07.45 – 07.51	07.45 – 07.51	07.45 – 07.51
3.	Подготовка к завтраку, завтрак Самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, социально-коммуникативная деятельность	07.51 – 08.45	07.51 – 08.45	07.51 – 08.45	07.51 – 08.45	07.51 – 08.45
4.	Игровая деятельность, ознакомление с художественной литературой	08.45 – 09.00	08.45 – 09.00	08.45 – 09.00	08.45 – 09.20	08.45 – 09.00
5.	Музыкальная, двигательная, продуктивная, познавательно-исследовательская деятельность	09.00 – 09.15 11.15 – 11.30	09.00 – 09.15 10.45 – 11.00	09.00 – 09.15	09.20 – 09.35	09.00 – 09.15 11.25 – 11.40
6.	Социально-коммуникативная деятельность, подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.15 – 10.45	10.15 – 10.45	10.15 – 10.45	10.15 – 10.45	10.15 – 10.45
7.	Подготовка к прогулке, совместная деятельность на прогулке, возвращение с прогулки, игры	09.15 – 10.15 10.45 – 11.15	09.15 – 10.15 11.00 – 11.45	09.15 – 10.15 10.45 – 11.45	09.35 – 10.15 10.45 – 11.45	09.15 – 10.15 10.45 – 11.25
8.	Подготовка к обеду, обед Самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, социально-коммуникативная деятельность.	11.30 – 12.20	11.45 – 12.20	11.45 – 12.20	11.45 – 12.20	11.40 – 12.20
9.	Подготовка к дневному сну. Дневной сон	12.20 – 15.00	12.20 – 15.00	12.20 – 15.00	12.20 – 15.00	12.20 – 15.00
10.	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные процедуры	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
11.	Социально-коммуникативная деятельность, подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30
12.	Музыкальная, двигательная, продуктивная, познавательно-исследовательская деятельность	-	-	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	-
13.	Подготовка к прогулке, совместная деятельность на прогулке Игровая деятельность, ознакомление с художественной литературой	15.30 – 17.00	15.30 – 17.00	15.45 – 17.00	15.45 – 17.00	15.30 – 17.00
14.	Формирование культурно-гигиенических навыков. Подготовка к ужину, ужин	17.00 – 18.15	17.00 – 18.15	17.00 – 18.15	17.00 – 18.15	17.00 – 18.15
15.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой. Взаимодействие с семьями воспитанников, социально-коммуникативная деятельность, игры.	18.15 – 19.00	18.15 – 19.00	18.15 – 19.00	18.15 – 19.00	18.15 – 19.00

РЕЖИМ ДНЯ ГРУППЫ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ ДЛЯ ДЕТЕЙ МЛАДШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА ОТ 4 ДО 5 ЛЕТ № 8

№	Режимные моменты	Дни и время проведения				
		Понедельник	**Вторник**	**Среда**	**Четверг**	**Пятница**
1.	Утренний прием. Взаимодействие с семьями воспитанников, социально-коммуникативная деятельность, игры.	07.00 – 07.53	07.00 – 07.53	07.00 – 07.53	07.00 – 07.53	07.00 – 07.53
2.	Утренняя гимнастика	07.53 – 08.00	07.53 – 08.00	07.53 – 08.00	07.53 – 08.00	07.53 – 08.00
3.	Подготовка к завтраку, завтрак Самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, социально-коммуникативная деятельность	08.00 - 08.45	08.00 - 08.45	08.00 - 08.45	08.00 - 08.45	08.00 - 08.45
4.	Игровая деятельность, ознакомление с художественной литературой	08.45 – 09.00	08.45 – 09.00	08.45 – 09.00	08.45 – 09.05	08.45 – 09.45
5.	Музыкальная, двигательная, продуктивная, познавательно-исследовательская деятельность	09.00 – 09.20 10.00 – 10.20	09.00 – 09.20	09.00 – 09.20 10.00 – 10.20	09.05 – 09.25 10.05 – 10.25	09.45 – 10.05
6.	Социально-коммуникативная деятельность, подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.20 – 10.45	10.20 – 10.45	10.20 – 10.45	10.25 – 10.45	10.05 – 10.45
7.	Подготовка к прогулке, совместная деятельность на прогулке, возвращение с прогулки, игры	09.20 – 10.00 10.45 – 11.45	09.20 – 10.20 10.45 – 11.45	09.20 – 10.00 10.45 – 11.45	09.25 – 10.05 10.45 – 11.45	10.45 – 11.45
8.	Подготовка к обеду, обед Самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, социально-коммуникативная деятельность	11.45 – 12.25	11.45 – 12.25	11.45 – 12.25	11.45 – 12.25	11.45 – 12.25
9.	Подготовка к дневному сну, сон	12.25 – 15.00	12.25 – 15.00	12.25 – 15.00	12.25 – 15.00	12.25 – 15.00
10.	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные процедуры	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
11.	Социально-коммуникативная деятельность, подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30
12.	Музыкальная, двигательная, продуктивная, познавательно-исследовательская деятельность	-	15.30 – 15.50	-	-	15.30 – 15.50
13.	Подготовка к прогулке, совместная деятельность на прогулке Игровая деятельность, ознакомление с художественной литературой	15.30 – 17.30	15.50 – 17.30	15.30 – 17.30	15.30 – 17.30	15.50 – 17.30
14.	Формирование культурно-гигиенических навыков. Подготовка к ужину, ужин	17.30 – 18.20	17.30 – 18.20	17.30 – 18.20	17.30 – 18.20	17.30 – 18.20
15.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой. Взаимодействие с семьями воспитанников, социально-коммуникативная деятельность, игры.	18.20 – 19.00	18.20 – 19.00	18.20 – 19.00	18.20 – 19.00	18.20 – 19.00

РЕЖИМ ДНЯ ГРУППЫ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ ДЛЯ ДЕТЕЙ МЛАДШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА ОТ 4 ДО 5 ЛЕТ № 14

№	Режимные моменты	Дни и время проведения				
		Понедельник	**Вторник**	**Среда**	**Четверг**	**Пятница**
1.	Утренний прием. Взаимодействие с семьями воспитанников, социально-коммуникативная деятельность, игры.	07.00 – 07.53	07.00 – 08.18	07.00 – 07.53	07.00 – 07.53	07.00 – 07.53
2.	Утренняя гимнастика	07.53 – 08.00	08.18 – 08.26	07.53 – 08.00	07.53 – 08.00	07.53 – 08.00
3.	Подготовка к завтраку, завтрак Самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, социально-коммуникативная деятельность	08.00 – 08.45	08.26 - 08.45	08.00 – 08.45	08.00 – 08.45	08.00 – 08.45
4.	Игровая деятельность, ознакомление с художественной литературой	08.45 – 09.00	08.45 – 09.30	08.45 – 09.00	08.45 – 09.00	08.45 – 09.00
5.	Музыкальная, двигательная, продуктивная, познавательно-исследовательская деятельность	09.00 – 09.20 10.30 – 10.50	09.30 – 09.50	09.00 – 09.20 10.30 – 10.50	09.00 – 09.20 10.35 – 10.55	09.00 – 09.20 11.25 – 11.45
6.	Социально-коммуникативная деятельность, подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.50 – 11.00	09.50 – 10.45	10.50 – 11.00	10.55 – 11.05	10.20 – 10.45
7.	Подготовка к прогулке, совместная деятельность на прогулке, возвращение с прогулки, игры	09.20 – 10.30 11.00 – 11.50	10.45 – 11.50	09.20 – 10.30 11.00 – 11.50	09.20 – 10.35 11.05 – 11.50	09.20 – 10.20 10.45 – 11.25
8.	Подготовка к обеду, обед Самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, социально-коммуникативная деятельность	11.50 – 12.30	11.50 – 12.30	11.50 – 12.30	11.50 – 12.30	11.45 – 12.30
9.	Подготовка к дневному сну, сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
10.	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные процедуры	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
11.	Социально-коммуникативная деятельность, подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30
12.	Музыкальная, двигательная, продуктивная, познавательно-исследовательская деятельность	-	15.30 – 15.50	-	-	-
13.	Подготовка к прогулке, совместная деятельность на прогулке Игровая деятельность, ознакомление с художественной литературой	15.30 – 17.30	15.50 – 17.30	15.30 – 17.30	15.30 – 17.30	15.30 – 17.30
14.	Формирование культурно-гигиенических навыков. Подготовка к ужину, ужин	17.30 – 18.20	17.30 – 18.20	17.30 – 18.20	17.30 – 18.20	17.30 – 18.20
15.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой. Взаимодействие с семьями воспитанников, социально-коммуникативная деятельность, игры.	18.20 – 19.00	18.20 – 19.00	18.20 – 19.00	18.20 – 19.00	18.20 – 19.00

РЕЖИМ ДНЯ ГРУППЫ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ ДЛЯ ДЕТЕЙ СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА ОТ 5 ДО 6 ЛЕТ № 7

№	Режимные моменты	Дни и время проведения				
		Понедельник	**Вторник**	**Среда**	**Четверг**	**Пятница**
1.	Утренний прием. Взаимодействие с семьями воспитанников, социально-коммуникативная деятельность, игры.	07.00 – 08.02	07.00 – 08.02	07.00 – 08.02	07.00 – 08.02	07.00 – 08.02
2.	Утренняя гимнастика	08.02 – 08.10	08.02 – 08.10	08.02 – 08.10	08.02 – 08.10	08.02 – 08.10
3.	Подготовка к завтраку, завтрак Самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, социально-коммуникативная деятельность	08.10 – 08.45	08.10 – 08.45	08.10 – 08.45	08.10 – 08.45	08.10 – 08.45
4.	Игровая деятельность, ознакомление с художественной литературой	08.45 – 09.35	08.45 – 09.00	08.45 – 09.00	08.45 – 09.00	08.45 – 09.25
5.	Музыкальная, двигательная, продуктивная, познавательно-исследовательская деятельность	09.35 – 10.00 10.50 – 11.15	09.00 – 09.25 10.10 – 10.35	09.00 – 09.25 11.00 – 11.25	09.35 – 10.00 10.50 – 11.15	09.25 – 09.50
6.	Социально-коммуникативная деятельность, подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.00 – 10.50	10.35 – 10.50	10.25 – 11.00	10.00 – 10.50	09.50 – 10.50
7.	Подготовка к прогулке, совместная деятельность на прогулке, возвращение с прогулки, игры	11.15 – 11.50	09.25 – 10.10 10.50 – 11.50	09.25 – 10.25 11.25 – 11.50	11.15 – 11.50	10.50 – 11.50
8.	Подготовка к обеду, обед Самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, социально-коммуникативная деятельность	11.50 – 12.35	11.50 – 12.35	11.50 – 12.35	11.50 – 12.35	11.50 – 12.35
9.	Подготовка к дневному сну, сон	12.35 – 15.00	12.35 – 15.00	12.35 – 15.00	12.35 – 15.00	12.35 – 15.00
10.	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные процедуры	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
11.	Социально-коммуникативная деятельность, подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30
12.	Музыкальная, двигательная, продуктивная, познавательно-исследовательская деятельность	15.30 – 15.55	15.30 – 15.55	15.30 – 15.55	15.30 – 15.55	15.30 – 15.55
13.	Подготовка к прогулке, совместная деятельность на прогулке Игровая деятельность, ознакомление с художественной литературой	15.55 – 17.35	15.55 – 17.35	15.55 – 17.35	15.55 – 17.35	15.55 – 17.35
14.	Формирование культурно-гигиенических навыков. Подготовка к ужину, ужин	17.35 – 18.30	17.35 – 18.30	17.35 – 18.30	17.35 – 18.30	17.35 – 18.30
15.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой. Взаимодействие с семьями воспитанников, социально-коммуникативная деятельность, игры.	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00

РЕЖИМ ДНЯ ГРУППЫ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ ДЛЯ ДЕТЕЙ СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА ОТ 5 ДО 6 ЛЕТ № 11

№	Режимные моменты	Дни и время проведения				
		Понедельник	**Вторник**	**Среда**	**Четверг**	**Пятница**
1.	Утренний прием. Взаимодействие с семьями воспитанников, социально-коммуникативная деятельность, игры.	07.00 – 08.02	07.00 – 08.02	07.00 – 08.02	07.00 – 08.02	07.00 – 08.02
2.	Утренняя гимнастика	08.02 – 08.10	08.02 – 08.10	08.02 – 08.10	08.02 – 08.10	08.02 – 08.10
3.	Подготовка к завтраку, завтрак Самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, социально-коммуникативная деятельность	08.10 – 08.50	08.10 – 08.50	08.10 – 08.50	08.10 – 08.50	08.10 – 08.50
4.	Игровая деятельность, ознакомление с художественной литературой	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00
5.	Музыкальная, двигательная, продуктивная, познавательно-исследовательская деятельность	09.00 – 09.25 10.50 – 11.15	09.00 – 09.25 10.45 – 11.10	09.00 – 09.25 11.35 – 12.00	09.00 – 09.25 11.25 – 11.50	09.00 – 09.25 11.05 – 11.30
6.	Социально-коммуникативная деятельность, подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.25 – 10.50	10.25 – 10.45	10.25 – 10.45	10.25 – 10.45	10.25 – 11.05
7.	Подготовка к прогулке, совместная деятельность на прогулке, возвращение с прогулки, игры	09.25 – 10.25 11.15 – 11.55	09.25 – 10.25 11.10 – 11.55	09.25 – 10.25 10.45 – 11.35	09.25 – 10.25 10.45 – 11.25	09.25 – 10.25
8.	Подготовка к обеду, обед Самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, социально-коммуникативная деятельность	11.55 – 12.45	11.55 – 12.45	12.00 – 12.45	11.50 – 12.45	11.30 – 12.45
9.	Подготовка к дневному сну, сон	12.45 – 15.00	12.45 – 15.00	12.45 – 15.00	12.45 – 15.00	12.45 – 15.00
10.	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные процедуры	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
11.	Социально-коммуникативная деятельность, подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30
12.	Музыкальная, двигательная, продуктивная, познавательно-исследовательская деятельность	-	15.30 – 15.55	15.30 – 15.55	15.30 – 15.55	15.30 – 15.55
13.	Подготовка к прогулке, совместная деятельность на прогулке Игровая деятельность, ознакомление с художественной литературой	15.30 – 17.40	15.55 – 17.40	15.55 – 17.40	15.55 – 17.40	15.55 – 17.40
14.	Формирование культурно-гигиенических навыков. Подготовка к ужину, ужин	17.40 – 18.35	17.40 – 18.35	17.40 – 18.35	17.40 – 18.35	17.40 – 18.35
15.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой. Взаимодействие с семьями воспитанников, социально-коммуникативная деятельность, игры.	18.35 – 19.00	18.35 – 19.00	18.35 – 19.00	18.35 – 19.00	18.35 – 19.00

РЕЖИМ ДНЯ ГРУППЫ КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ ДЛЯ ДЕТЕЙ СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА ОТ 5 ДО 6 ЛЕТ № 9

№	Режимные моменты	Дни и время проведения				
		Понедельник	**Вторник**	**Среда**	**Четверг**	**Пятница**
1.	Утренний прием. Взаимодействие с семьями воспитанников, социально-коммуникативная деятельность, игры.	07.00 – 08.12	07.00 – 08.12	07.00 – 08.12	07.00 – 08.12	07.00 – 08.12
2.	Утренняя гимнастика	08.12 – 08.20	08.12 – 08.20	08.12 – 08.20	08.12 – 08.20	08.12 – 08.20
3.	Подготовка к завтраку, завтрак Самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, социально-коммуникативная деятельность	08.20 – 08.50	08.20 – 08.50	08.20 – 08.50	08.20 – 08.50	08.20 – 08.50
4.	Игровая деятельность, ознакомление с художественной литературой	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00
5.	Музыкальная, двигательная, продуктивная, познавательно-исследовательская деятельность	09.00 – 09.25 09.35 – 10.00	09.00 – 09.25 11.35 – 12.00	09.00 – 09.25 11.25 – 11.50	09.00 – 09.25 11.05 – 11.30	10.30 – 10.55
6.	Социально-коммуникативная деятельность, подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.00 – 10.50	10.25 – 10.50	10.25 – 10.50	10.25 – 11.05	10.55 – 11.05
7.	Подготовка к прогулке, совместная деятельность на прогулке, возвращение с прогулки, игры	10.50 – 11.50	09.25 – 10.25 10.50 – 11.35	09.25 – 10.25 10.50 – 11.25	09.25 – 10.25 11.30 – 11.50	09.00 – 10.30 11.05 – 11.50
8.	Подготовка к обеду, обед Самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, социально-коммуникативная деятельность	11.50 – 12.40	12.00 – 12.40	11.50 – 12.40	11.50 – 12.40	11.50 – 12.40
9.	Подготовка к дневному сну, сон	12.40 – 15.00	12.40 – 15.00	12.40 – 15.00	12.40 – 15.00	12.40 – 15.00
10.	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные процедуры	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
11.	Социально-коммуникативная деятельность, подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.50	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30
12.	Музыкальная, двигательная, продуктивная, познавательно-исследовательская деятельность	15.50 – 16.15	15.30 – 15.55	15.55 – 16.20	15.30 – 15.55	15.30 – 15.55
13.	Подготовка к прогулке, совместная деятельность на прогулке Игровая деятельность, ознакомление с художественной литературой	16.15 – 17.35	15.55 – 17.35	15.55 – 17.35	15.55 – 17.35	15.55 – 17.35
14.	Формирование культурно-гигиенических навыков. Подготовка к ужину, ужин	17.35 – 18.30	17.35 – 18.30	17.35 – 18.30	17.35 – 18.30	17.35 – 18.30
15.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой. Взаимодействие с семьями воспитанников, социально-коммуникативная деятельность, игры.	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00

РЕЖИМ ДНЯ ГРУППЫ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ ДЛЯ ДЕТЕЙ СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА ОТ 6 ЛЕТ ДО ПРЕКРАЩЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОТНОШЕНИЙ № 10

№	Режимные моменты	Дни и время проведения				
		Понедельник	**Вторник**	**Среда**	**Четверг**	**Пятница**
1.	Утренний прием. Взаимодействие с семьями воспитанников, социально-коммуникативная деятельность, игры.	07.00 – 08.12	07.00 – 08.12	07.00 – 08.12	07.00 – 08.12	07.00 – 08.12
2.	Утренняя гимнастика	08.12-08.22	08.12-08.22	08.12-08.22	08.12-08.22	08.12-08.22
3.	Подготовка к завтраку, завтрак Самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, социально-коммуникативная деятельность	08.22-08.50	08.22-08.50	08.22-08.50	08.22-08.50	08.22-08.50
4.	Игровая деятельность, ознакомление с художественной литературой	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00
5.	Музыкальная, двигательная, продуктивная, познавательно-исследовательская деятельность	10.10 – 10.40 11.30 – 12.00	09.00 – 09.30 11.30 – 12.00	09.00 – 09.30 11.30 – 12.00	09.00 – 09.30 11.40 – 12.10	09.00 – 09.30 11.30 – 12.00
6.	Социально-коммуникативная деятельность, подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.40 – 11.00	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00
7.	Подготовка к прогулке, совместная деятельность на прогулке, возвращение с прогулки, игры	09.00 – 10.10 11.00 – 11.30	09.30 – 10.30 11.00 – 11.30	09.30 – 10.30 11.00 – 11.30	09.30 – 10.30 11.00 – 11.40	09.30 – 10.30 11.00 – 11.30
8.	Подготовка к обеду, обед Самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, социально-коммуникативная деятельность	12.00 – 12.45	11.30 – 12.45	11.30 – 12.45	12.10 – 12.45	11.30 – 12.45
9.	Подготовка к дневному сну, сон	12.45 – 15.00	12.45 – 15.00	12.45 – 15.00	12.45 – 15.00	12.45 – 15.00
10.	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные процедуры	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
11.	Социально-коммуникативная деятельность, подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30
12.	Музыкальная, двигательная, продуктивная, познавательно-исследовательская деятельность	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
13.	Подготовка к прогулке, совместная деятельность на прогулке Игровая деятельность, ознакомление с художественной литературой	16.00 – 17.40	16.00 – 17.40	16.00 – 17.40	16.00 – 17.40	16.00 – 17.40
14.	Формирование культурно-гигиенических навыков. Подготовка к ужину, ужин	17.40 – 18.40	17.40 – 18.40	17.40 – 18.40	17.40 – 18.40	17.40 – 18.40
15.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой. Взаимодействие с семьями воспитанников, социально-коммуникативная деятельность, игры.	18.40 – 19.00	18.40 – 19.00	18.40 – 19.00	18.40 – 19.00	18.40 – 19.00

РЕЖИМ ДНЯ ГРУППЫ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ ДЛЯ ДЕТЕЙ СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА ОТ 6 ЛЕТ ДО ПРЕКРАЩЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОТНОШЕНИЙ № 13

№	Режимные моменты	Дни и время проведения				
		Понедельник	**Вторник**	**Среда**	**Четверг**	**Пятница**
1.	Утренний прием. Взаимодействие с семьями воспитанников, социально-коммуникативная деятельность, игры.	07.00 – 08.24	07.00 – 08.24	07.00 – 08.24	07.00 – 08.24	07.00 – 08.24
2.	Утренняя гимнастика	08.24-08.34	08.24-08.34	08.24-08.34	08.24-08.34	08.24-08.34
3.	Подготовка к завтраку, завтрак Самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, социально-коммуникативная деятельность	08.34-09.00	08.34-09.20	08.34-09.00	08.34-09.00	08.34-09.00
4.	Музыкальная, двигательная, продуктивная, познавательно-исследовательская деятельность	09.00 – 09.30 11.30 – 12.00	09.20 – 09.50 10.50 – 11.20	09.00 – 09.30 11.30 – 12.00	09.00 – 09.30 11.30 – 12.00	09.00 – 09.30 11.30 – 12.00
5.	Социально-коммуникативная деятельность, подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.40 – 11.00	10.40 – 10.50	10.40 – 11.00	10.40 – 11.00	10.40 – 11.00
6.	Подготовка к прогулке, совместная деятельность на прогулке, возвращение с прогулки, игры	09.30 – 10.40 11.00 – 11.30	09.50 – 10.40 11.20 – 12.00	09.30 – 10.40 11.00 – 11.30	09.30 – 10.40 11.00 – 11.30	09.30 – 10.40 11.00 – 11.30
7.	Подготовка к обеду, обед Самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, социально-коммуникативная деятельность	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00
8.	Подготовка к дневному сну, сон	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
9.	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные процедуры	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
10.	Социально-коммуникативная деятельность, подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.40	15.10 – 15.30	15.10 – 15.40
11.	Музыкальная, двигательная, продуктивная, познавательно-исследовательская деятельность	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	16.10 – 16.40	15.30 – 16.00	16.10 – 16.40
12.	Подготовка к прогулке, совместная деятельность на прогулке Игровая деятельность, ознакомление с художественной литературой	16.00 – 17.45	16.00 – 17.45	16.40 – 17.45	16.00 – 17.45	16.40 – 17.45
13.	Формирование культурно-гигиенических навыков. Подготовка к ужину, ужин	17.45 – 18.40	17.45 – 18.40	17.45 – 18.40	17.45 – 18.40	17.45 – 18.40
14.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой. Взаимодействие с семьями воспитанников, социально-коммуникативная деятельность, игры.	18.40 – 19.00	18.40 – 19.00	18.40 – 19.00	18.40 – 19.00	18.40 – 19.00

РЕЖИМ ДНЯ ГРУППЫ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ ДЛЯ ДЕТЕЙ СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА ОТ 6 ЛЕТ ДО ПРЕКРАЩЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОТНОШЕНИЙ № 13

№	Режимные моменты	Дни и время проведения				
		Понедельник	**Вторник**	**Среда**	**Четверг**	**Пятница**
1.	Утренний прием. Взаимодействие с семьями воспитанников, социально-коммуникативная деятельность, игры.	07.00 – 08.24	07.00 – 08.24	07.00 – 08.24	07.00 – 08.24	07.00 – 08.24
2.	Утренняя гимнастика	08.24-08.34	08.24-08.34	08.24-08.34	08.24-08.34	08.24-08.34
3.	Подготовка к завтраку, завтрак Самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, социально-коммуникативная деятельность	08.34-09.00	08.34-09.20	08.34-09.00	08.34-09.00	08.34-09.00
4.	Музыкальная, двигательная, продуктивная, познавательно-исследовательская деятельность	09.00 – 09.30 11.30 – 12.00	09.20 – 09.50 10.50 – 11.20	09.00 – 09.30 11.30 – 12.00	09.00 – 09.30 11.30 – 12.00	09.00 – 09.30 11.30 – 12.00
5.	Социально-коммуникативная деятельность, подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.40 – 11.00	10.40 – 10.50	10.40 – 11.00	10.40 – 11.00	10.40 – 11.00
6.	Подготовка к прогулке, совместная деятельность на прогулке, возвращение с прогулки, игры	09.30 – 10.40 11.00 – 11.30	09.50 – 10.40 11.20 – 12.00	09.30 – 10.40 11.00 – 11.30	09.30 – 10.40 11.00 – 11.30	09.30 – 10.40 11.00 – 11.30
7.	Подготовка к обеду, обед Самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, социально-коммуникативная деятельность	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00
8.	Подготовка к дневному сну, сон	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
9.	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные процедуры	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
10.	Социально-коммуникативная деятельность, подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.40	15.10 – 15.30	15.10 – 15.40
11.	Музыкальная, двигательная, продуктивная, познавательно-исследовательская деятельность	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	16.10 – 16.40	15.30 – 16.00	16.10 – 16.40
12.	Подготовка к прогулке, совместная деятельность на прогулке Игровая деятельность, ознакомление с художественной литературой	16.00 – 17.45	16.00 – 17.45	16.40 – 17.45	16.00 – 17.45	16.40 – 17.45
13.	Формирование культурно-гигиенических навыков. Подготовка к ужину, ужин	17.45 – 18.40	17.45 – 18.40	17.45 – 18.40	17.45 – 18.40	17.45 – 18.40
14.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой. Взаимодействие с семьями воспитанников, социально-коммуникативная деятельность, игры.	18.40 – 19.00	18.40 – 19.00	18.40 – 19.00	18.40 – 19.00	18.40 – 19.00