МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА НИЖНЕВАРТОВСКА ДЕТСКИЙ САД №15 «СОЛНЫШКО»

ПРОТОКОЛ №3
заседания родительского совета
(с применением дистанционных технологий)

от 28.02.2022г.

Председатель – Мищенко Е.И.
Секретарь – Курбаналиева Ж.Н.
Присутствовало: 12 человек
Приглашенные:
Филимонова Е.С., зам.зав. по ВМР
Шарифулина А.З.., мед.сестра

Повестка дня:

1. Организация питания – медсестра Шарифулина А.З.
2. О профилактической работе по предупреждению заболеваний гриппом, ОРВИ, педикулезом – медсестра Шарифулина А.З., зам.зав. по ВМР Филимонова Е.С.

Слушали:

Медсестра Шарифулина А.З. сообщила, что рациональное питание является одним из основных факторов внешней среды, определяющих нормальное развитие ребенка, оказывает самое непосредственное влияние на его жизнедеятельность, рост, состояние здоровья. Сбалансированное питание, отвечающее физиологическим потребностям растущего организма, повышает устойчивость к различным неблагоприятным факторам. Дошкольный период характеризуется интенсивными процессами роста, дальнейшим совершенствованием функций многих органов и систем, особенно нервной системы, усиленными процессами обмена веществ, развитием моторной деятельности. Затрачиваемая энергия зависит от возраста ребенка, вида его деятельности, климатических условий, сезона год. Суточный расход энергии детей подвержен индивидуальным колебаниям. Зависит это от физического развития ребенка, состояния его эндокринной и нервной системы, интенсивности движений, труда, общего состояния здоровья.

Пища для организма не только источник энергии, но прежде всего пластический материал, который расходуется на построение клеток, органов и систем; она служит так же источником тепла, способствует повышению устойчивости детского организма к неблагоприятным воздействиям внешних и внутренних факторов, улучшает его работоспособность.

Чтобы обеспечить правильное развитие ребенка в различные возрастные периоды, пища должна строго отвечать физиологическим потребностям и возможностям детского организма. Наиболее важно соблюдение принципов рационального питания у детей дошкольного возраста.

Основными принципами рациональной организации питания в ДОУ являются:
- строгое соблюдение времени и интервалов между кормлениями. Завтрак и ужин должен длиться 15-20 минут, полдник 10-15 минут, обед 20-25 минут, за 30-35 минут до еды обязательно должен быть отдых (отсутствие подвижных игр и занятий);
- количество приемов пищи не менее четырех раз в день при 10,5 часовом пребывании детей: завтрак, второй завтрак, обед, полдник,

- соответствие энергетической ценности рациона энергозатратам ребёнка;
- сбалансированность в рационе всех пищевых веществ;
- правильное количественное и качественное распределение пищи на отдельные приемы;
- максимальное разнообразие продуктов и блюд;
- правильная технологическая и кулинарная обработка продуктов, сохранность пищевой ценности;
- соблюдение условий приема пищи и правил поведения ребенка во время еды.

Нормы питания зависят от возраста ребенка и устанавливаются СанПиН.

При составлении рациона питания детей в ДОУ предусматривается правильное распределение продуктов в течение суток. Продукты богатые белком, особенно в сочетании с жиром, дольше задерживаются в желудке ребенка и требуют большого количества пищеварительных соков, поэтому блюда, содержащие мясо, рыбу, яйца подаются в первую половину дня на завтрак и обед. Очень важно, чтобы ребенок в качестве закуски получил блюдо из свежих овощей или овощей с фруктами. На второй завтрак в 10.00 час. дети получают соки, или свежие фрукты. Свежие фрукты оказывают сокогонный эффект и таким образом подготавливают желудочно-кишечный тракт к восприятию других более калорийных блюд. Состав салатов во многом зависит от сезона года и наличие продуктов (свежую морковь, капусту, огурцы, помидоры, редис, зеленый лук, зеленый салат, сладкий перец). В такие салаты добавляются зелень петрушки, укропа, которые богаты витаминами. В зимнее время для приготовления салатов используются квашеная капуста, соленые огурцы, помидоры, репчатый лук, зеленый горошек (консервированный), свекла, морковь. Большинство свежих и квашеных овощей можно сочетать с яблоками и изюмом. Заправляются салаты растительным маслом.

С целью обеспечения правильного распределения продуктов с учётом их калорийности и химического состава в детском саду составлено примерное 10 - дневное меню на четыре периода, которые отвечают основным требованиям СанПиН.

Елена Анатольевна сообщила, что организация питания осуществляется в соответствии с утвержденным 10-ти дневным меню «Зима-Весна». Представила присутствующим анализ выполнения норм питания (анализ прилагается).

Для контроля за качеством питания детей в учреждении создана бракеражная комиссия. Члены комиссии регулярно снимают пробу готовых блюд на пищеблоке, оставляя отзыв в «Журнале бракеража готовой продукции».

Сырая пищевая продукция, поступающая в детский сад, имеет документы, подтверждающие ее происхождение, качество и безопасность; хранится в кладовой с соблюдением требований Сан ПиН и товарного соседства.

Устройство, оборудование, содержание пищеблока детского сада соответствует санитарным правилам к организации детского общественного питания. Пищеблок оснащен необходимым технологическим и холодильным оборудованием, производственным инвентарем, кухонной посудой.

Контроль за организацией питания в ДОУ осуществляется руководителем учреждения и медицинской сестрой.

На информационном стенде для родителей ежедневно вывешивается меню с калорийностью каждого блюда. На пищеблоке вывешен график выдачи готовой продукции для каждой группы, примерная масса порций питания детей. Контрольная порция оставляется ежедневно.

Организация питания воспитанников в дошкольном учреждении должна сочетаться с правильным питанием ребенка в семье, воспитания у детей навыков здорового сбалансированного питания. Для того чтобы в выходные и праздничные дни рацион питания детей по набору продуктов и пищевой ценности максимально приближался к рациону, получаемому им в ДОУ организовано проведение консультаций, тематических родительских собраний, конференций, распространение информационно-издательских материалов.

Решили:

Принять к сведению информацию об организации питания воспитанников.

Слушали:

Шарифулина А.З. представила информацию о результатах профилактической работы по предупреждению заболеваний гриппом, ОРВИ, педикулезом, новой коронавирусной инфекцией.

Елена Сергеевна Филимонова сообщила, что в образовательной организации профилактическая работа по предупреждению заболеваний гриппом, ОРВИ, коронавирусной инфекцией, педикулезом ведется в соответствии с утвержденным планом. Ведется ежедневный контроль за его выполнением. В плане предусмотрена работа с детьми, их родителями и работниками. Ведется ежедневный мониторинг количества воспитанников, отсутствующих в образовательной организации по причине заболеваемости гриппом или ОРВИ, утренний фильтр. Соблюдается масочный режим и социальная дистанция.

С момента введения профилактических мероприятий заболеваний гриппом, коронавирусной инфекцией среди детей и работников не зарегистрированы.

Решили:

Принять к сведению информацию о результатах профилактической работы по предупреждению заболеваний гриппом, ОРВИ, педикулезом и профилактикой коронавирусной инфекции.

Довести до сведения родителей групп требования о соблюдении в здании образовательной организации масочного режима и социальной дистанции.

Протокол заверяю:
Заведующий МАДОУ ДС №15 «Солнышко» О.А. Мельник